

# 2020 一日家事体験レポート

南砺福野高等学校 家庭クラブ

今年度家庭科を学ぶ貴方たちは、家庭クラブの一員です。  
まだ授業を実施していませんが、課題を出します。

ただし、健康・安全に留意した上で、決して無理はしないでください。

G.W.の等の時間を利用して、  
家事労働を丸一日分を体験し、家事労働について考えましょう。  
日ごろの感謝の気持ちを込めて…  
また、家庭での自分の役割を見直し、毎日少しでも実践して、  
自分のできることを増やしましょう。自立への第一歩にもなりますよ。

<レポートの記入について>  
それぞれの項目について、あなたの実施内容と反省・感想を、  
休校あけの授業で、記入します。  
ご家族の方の感想・評価もいただき、記憶しておいてください。  
こちら、休校あけの授業で記入してもらいます。

参考までに、レポートを添付します。↓

実施日： \_\_\_\_月 \_\_\_\_日( )、 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日( )

・丸一日分なので、数日に分けて実施してもよい。  
(例：5/1に夕食、5/5に朝食と昼食・掃除など)

★食生活 (買い物、調理、後片づけ等)

朝食 献立	作業内容
昼食	
夕食	

★衣生活 (洗濯、衣類の整理等)

★住生活 (掃除、ゴミ出し、整理整頓等)

★その他 (買物、家業・農作業手伝い、家族のお世話等)

☆あなたの反省・感想

☆家族の評価・感想 (可能ならで良いです。コメントをいただいてくる。)

H 番 生徒氏名