



第27号

富山県立南砺福野高等学校
令和5年5月15日発行

ブレインストーミングのすすめ

「[校長室だより第25号（多様性について考える）](#)」では、多様性を認め、受け入れる「受容力」を高めることが大切であるとお伝えしました。様々な考えをもった人々が同じ集団でうまくやっていくためには、話し合って解決策を見つける手段が必要になります。今回は、問題解決のための手法の1つとして、**ブレインストーミング**を紹介します。

■ブレインストーミングとは

自分一人だけで解決できなければ、周りの人に相談したり、一緒に考えたりすることが大切です。「三人寄れば文殊の知恵」という言葉もあるように、自分一人では思いつかなかったようなアイデアが出てくることもあるからです。

ブレインストーミング (Brainstorming) という言葉を聞いたことがある人もいるでしょう。これは、アメリカの実業家、アレックス・オズボーンが考案したアイデア開発法の1つです。集団で自由にアイデアを出し合うことによって連鎖的に頭脳の回転を刺激し、発想の誘発を期待する技法のことですが、単なる話し合いとは異なり、以下のようなルールがあります。

- (1) 他のメンバーが出したアイデアを絶対に批判しない（批判厳禁）
- (2) 自由奔放な発言を歓迎する（自由奔放）
- (3) アイデアは多ければ多いほどよい（量を求む）
- (4) 他人のアイデアに便乗してさらに発展させる（結合と改善）

例えば、ある人のアイデアに対し、「そんなことはお金がかかりすぎて実現できない」と否定してしまったら、議論はそこでストップしてしまいます。そこで、例えば「お金がかかるけど、どう対応するのですか」というふうに質問すれば、新たなアイデアが生まれ、解決に近づけるかもしれません。こんなふうにして話し合いを進めていきます。

◇オズボーンのチェックリスト◇

話し合いが行き詰まったら、「オズボーンのチェックリスト」を活用してみましょう。これは9つの視点からアイデアを生み出す発想法であり、問題に対する対策案の検討や新商品開発におけるアイデア出しなどに活用できます。

01 転用 (Put to other uses) 他の使いみちを考えてみよう	06 代用 (Substitute) 従来とは別のものを使ってみよう
02 応用 (Adapt) 他から借りたり、真似をしてみよう	07 置換 (Rearrange) 順序や配置を置き換えてみよう
03 変更 (Modify) 色や形を変えてみよう	08 逆転 (Reverse) 順序や前後を逆にしてみよう
04 拡大 (Magnify) 大きく強くしてみよう	09 結合 (Combine) 複数のものを合体させてみよう
05 縮小 (Minify) 小さく薄く省略してみよう	

このチェックリストを使った商品アイディアの例を挙げてみます。



1 転用

- ・蓄音機 もともとは「遺言の録音」「語学教材」といった、使用用途が限定された機器と考えられ、なかなか売れませんでした。音楽を録音し販売したことで爆発的に普及しました。
- ・電子レンジ 軍事用のレーダーの研究を行なっている際、偶然にも開発者の持っていたチョコバーが溶けていました。このことから「ものを温める」という違った使い道を発見し、電子レンジが生まれました。

2 応用

- ・ヨーグルトの蓋 蓋を開けるとヨーグルトがくっついていないものがありますが、これはロータス効果と言います。ハス (lotus) の葉の表面には繊毛があり、細かい凹凸を作っていますが、この構造がヨーグルトの蓋に応用されています。

3 変更

- ・商品パッケージ この例は世の中に無数にあります。例えば、2020年にペットボトルのお茶「伊右衛門」のラベルやボトルの形状を変えたところ、販売が2倍になったそうです。

4 拡大

- ・大型商品 昨今はいわゆるデカ盛り、ギガ盛りが人気ですが、日本マクドナルドは「ビッグマック」をサイズアップした期間限定の新商品「グランドビッグマック」「ギガビッグマック」を販売したところ、売れ行きがかなり好調だったそうです。

5 縮小

- ・小型商品 例えば、携帯電話や音楽プレーヤーなどは発売当初に比べてかなり小型化され、多機能でかつ持ち運びやすくなりました。スティーブ・ジョブズが iPhone の試作機を水没させ、泡が出ると「まだ隙間があるのだから、もっと小さくできるはず」と言ったという逸話は有名ですね。(実際には Sony のハンディカム開発時の話らしいです。)

6 代用

- ・代用食品 例えば、カニカマ(風味・食感・形・色などをカニの身に似せて作ったかまぼこ)は日本のみならず世界でも人気を博していますし、最近では代替肉(大豆などの植物性原料を使い、肉の食感に近づけた植物由来のものや、動物の細胞を培養して作る培養肉がある)も注目を集めています。



7 置換

- ・食券機 飲食店において、後払い決済を食券機に置き換えることで人件費を削減できます。本校の食堂でも昨年から食券機が導入されましたが、メニューボタンを押すと職員の方に即座に注文が届くシステムとなっており、効率よく注文ができるようになりました。

8 逆転

- ・自動車のライン生産方式 フォードの創業者、ヘンリー・フォードは、作業員が自動車の所へ行って組み立てるのではなく、ベルトコンベアを使って自動車を作業員の所へ移動させるライン生産方式を考案し、自動車の大量生産を実現しました。

9 結合

- ・消しゴム付き鉛筆 最近ではあまり見かけませんが、消しゴム付き鉛筆は、鉛筆と消しゴムを別々に持っているとし仕事をする上で不便を感じていた大工さんのために考案されたと言われています。
- ・ハイブリッド車 ハイブリッド (hybrid) とは、異種のものの組み合わせ・掛け合わせによって生み出されるモノのこと。ガソリンで動くエンジンと、電気で動くモーターの2つの動力が採用されたハイブリッド車は一世を風靡しました。



【参考文献／URL】

- アレックス・オスボーン 著 豊田 晃 訳 「創造力を生かすーアイディアを得る38の方法」(創元社)
- オズボーンのチェックリストとは？9つの視点からアイディアを生み出す発想法を解説 (KAIZEN BASE)
<https://kaizen-base.com/column/32312/>
- オズボーンのチェックリストとは？アイデアを作る9つのヒントと実例 (My Island)
<https://myisland.jp/osborne-checklist/>
- アイデアを生み出す「オズボーンのチェックリスト」のやり方や事例、アプリなどを紹介！(資料 JP)
https://siryou.jp/article_detail/153853

■ブレインストーミングを行う際の留意点

①目的をはっきりさせる

そもそも目的があいまいだと、ブレインストーミングは機能しません。例えば福高展において、クラスで模擬店（たこ焼き屋）をやることになったとします。仮に「**楽しいたこ焼き屋にするにはどうすればよいか**」という課題だと、たこ焼きの味や量といった話か、模擬店の装飾やイベントの話か、来店者の満足度の話か、はたまた模擬店を運営するスタッフの満足度の話か、というふうに、何について話せばよいのかがわかりにくく、いったん話し合いを始めると話が広がりすぎてしまい、いっこうにまとまらないでしょう。「**売り上げを〇万円以上にするにはどうすればよいか**」とか、「**来店者の満足度を 80%以上にするにはどうすればよいか**」といったふうにテーマを絞り、なんのための話し合いかを明確にするとよいです。

②役割分担と道具の準備をしておく

司会（進行役）、計時係（タイムキーパー）、書記（記録者）を決めておきましょう。司会はメンバーにできるだけ均等な発言の機会を与えます。タイムキーパーは終了予定時刻を頭に入れておき、時計を見ながら予定時間内に話し合いが終了できるよう時間管理をし、司会を補助します。書記はメンバー全員が見える場所に、話し合いの中で出てきたアイディアを書いています。

道具は、ホワイトボード、付箋（小さい紙）、筆記用具などです。

◇ブレインストーミングの効果を高めるフレームワーク◇

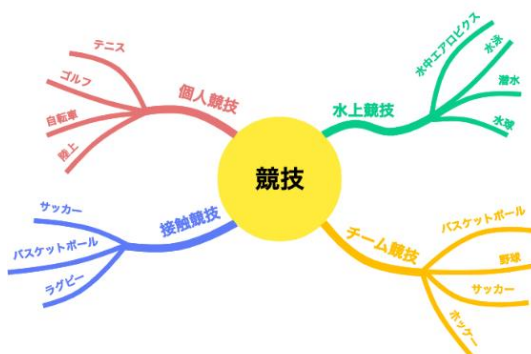
やったことがあるという人が多いと思いますが、以下の方法を使えば、より効果が高まります。

・マインドマップ

用紙の中央に議題となるメインテーマを配置し、テーマから連想されるアイディアや情報を線で繋げながら、分岐させるように放射状に展開していく思考方法です。全体を俯瞰できるので、思考を整理できるというメリットがあります。マインドマップは「アイディアマップ」「スプレー図」「メモリーツリー」などとも呼ばれます。

・KJ 法

マインドマップはアイディアの繋がりを視覚的に表現するのに対し、KJ 法はアイディアをグループ化して論理的にまとめていくものです。一人一人が付箋などにアイディアを書き出すので、様々な意見を得ることができます。また、紙に書き出すことにより視覚化され、その場で全員が情報を共有できます。それをグループごとに分けることで多い意見がわかるとともに、少数意見にも気づくことができます。最後に全体の関係性を文章化します。参加者全員の同意を取りながらまとめていくことが大切です。



2023.2.8 なんと未来ミーティング

【参考 URL】

- ブレインストーミングとは？ブレストのやり方・進め方ルールまとめ (Nulab)
<https://backlog.com/ja/blog/brainstorming-rules-and-practices/>
- マインドマップの書き方と4つの活用事例（図説あり）(Nulab)
<https://cacao.com/ja/blog/how-to-mind-map-and-utilization-scenes-for-beginners/>
- KJ 法とは | 問題解決のためのやり方・手順とメリット・注意点を解説 (マナラボ)
<https://docoic.com/53635>



南砺福野高校「校長室だより」 ご質問・ご意見投稿フォーム

下の URL をクリックするか、右の QR コードをスマホ等で読み取ってください。

<https://forms.gle/VNcvKUZbYPWsj8nj7>

